

個別指導指引 (附表 4)

A. 甚麼是個別指導 (Mentoring)

個別指導乃是導師藉著定期個別面談，幫助信徒重整生命、突破自我；在生命質素和事奉技巧方面都能成長發展。

B. 個別指導的重要

1. 在愛與關係中建立成長，遠勝課堂學習。
2. 提供切身指示，使人更快更適切地獲得適切指導。
3. 幫助發現在成長中的隱藏障礙，從而突破突破自我。
4. 提供個別鼓勵、支持及個別代禱，從而得到額外能量去成長。

C. 指導者的角色

1. 作為代禱者，賦予屬靈的蔭庇
2. 作為鼓勵者，強化成長的動機
3. 作為啟發者，啟導自我的突破
4. 作為連繫者，指示所需的資源

D. 守望、指導、門徒訓練的分別

1. 守望 (sponsoring): 可由平輩或屬靈「長輩」擔任,較密切地留意成長的情況(每隔一至兩星期一次)。目的是彼此分享分擔, 互相支持, 互訴心事, 互相勉勵, 提妨避試探, 愛中成長。
2. 指導 (mentoring): 通常由屬靈「長輩」作指導,予以適切的支援、啟發、指引和教導。幫助他去發現神在他/她身上的旨意, 發揮其所長, 為 神的國作出貢獻。指導可包括生命上的指導和事奉的指導。[指導可間歇性和較疏, 如三四星期一次; 但守望則較密切。]
3. 門訓 (discipling): 由屬靈「長輩」提供較長期和密切的門徒訓練,須要雙方相當的委身。師傅須常視察 (monitoring)、指導 (mentoring) 和示範 (modeling); 徒弟須謙卑受教、生命交賬、肯付代價。

E. 誰能作指導者

1. 肯去愛、關懷和代禱

2. 常常聚會、禱告親近主；與 神有良好關係
3. 具純正基本信仰，以神的話作為信仰生活基準
4. 有良好生命品格榜樣
5. 樂意付出時間為別人的生命成長守望

F. 最優先需要接受守望指導的人：

「可造之材」：最有潛質最先成為未來屬靈領袖的人，因他們越早成才，就可以越早幫你去扶助其他人。你要多多用愛心指導他們。

G. 定立指導關係

1. 建立真誠、信任、互愛關係
2. 約定會面安排：包括時間、密度、目標、中期檢討時間。[建議隔週至一個月一次會面，每次約一小時至個半小時。]
3. 守望指導的人：愛心扶持，亦師亦友。
4. 被守望指導的人：謙卑求教、坦誠主動。

H. 指導須知

1. 兩個焦點：(a) 他/她當時的需要 (b) 神在他/她身上的的心意。
2. 認定對象：
 - a) 你願意樂意協助他成長的人。
 - b) 守望或指導由於須要較長時期深交，故以同性別較合宜。若遇性別障礙，可採用小組守望。[若導師若必須個別指導或輔導異性兄姊時，須在公開的地方，輔導室窗門必須半透，以至外人可見，也不宜單獨在外約見。]

I. 你有甚麼可以給他？你可給他...

- a. 目標：「沒有異象，民就放肆。」(箴 29:18)
- b. 鼓勵：「你們當彼此勸慰，互相建立」(帖前 5:11)
- c. 榜樣：「不是轄制所託付你們的，乃是作群羊的榜樣。」(彼前 5:3)
- d. 關懷：「知識是叫人自高自大，惟有愛心能造就人。」(林前 8:2)
「人並不在關心你知道甚麼，除非他們知道你關心他們。」(People don't care how much you know, unless they know how much you care.)
- e. 代禱：「因我們並不是與屬血氣的戰，乃是與...天空屬靈氣的惡魔爭戰。」(弗 6:12)
- f. 經驗意見

J. 如何進行指導

1. 預備

- a) 預先思想當次交談的主要重點
 - (1) 或預覽附表 4.2: 「領袖生命塑造核對表」及附表 4.3 「領袖技能發展核對表」預先思想引導他/她往那的方向去及提供資源。
 - (2) 或重溫上次面談內容 或 曾指示他閱讀的資料, 預備今次分享。
2. 見面時的內容步驟:
- a) 分享生活及事奉近況 或/及 跟進上次面談後進展
 - b) 反省現時的需要及成長重點 (Reflect and Refocus)
 - c) 探索可行計劃及現有資源 (Resource)
 - d) 禱告: 用禱告結束, 將他/她求給主
 - e) [為方便記憶, 事後可簡單記錄, 以便跟進。(參附表 4.1 「指導記錄表」)]
3. 分享的三個重點 (參 附表 4.1 「指導記錄表」)
- a) **圍繞內容/反省 (Reflect):** 藉分享生命和事奉的近況, 或藉著一些書籍或工具(例如「靈命成長指南」/「靈程指引」), 幫助他/她反省神今日在他/她身上的帶領和塑造, 讓他/她看見更大的遠象和圖畫。反省包括兩個層面:
 - (1) 靈命品格成長情況(*personal development -----being*)
 - (2) 事奉情況(*ministry development ----- doing*)
 - b) **發現問題/對焦 (Refocus):** 幫助他/她認清下一步可以成長的地方。與當事人一起定立個人成長下個目標。[但每次會談最好只集中在一兩個焦點上]
 - c) **改善建議/資源 (Resource):** 提供或指示他一些以幫助他/她的資源/建議。

K. 指導者的說話和聆聽

1. 多說肯定、欣賞和積極的說話。(若必須矯正他/她一處不宜之處, 則更須要有足夠的肯定和欣賞的說話來保護和建立他/她。)
2. 學習聆聽的藝術:
 - a) 試用自己句語覆述對方內容重點, 使他/她知道你已明他/她意思
 - b) 嘗試表達和回應他/她的箇中的感受
 - c) 接納他/她, 寶貴他/她
3. 善用問題來啟導對方反省, 例如...
 - a) “你有何感覺?”
 - b) “如此下去, 你會預期有甚麼結果?”
 - c) “你下一步如何?” “我可以如何幫你?”
4. 盡量自然交談, 生命交流。

附表 4.1 「指導記錄表」

指導記錄表

(Mentoring Sheet)

姓名: _____

崗位: _____

指導者(Mentor): _____

日期: 年 _____ 月 _____

日期 時間	圍繞內容/反省 Reflect	發現問題/焦點: Refocus	改善建議/資源: Resource	備註

--	--	--	--	--

註：(1) 雙方必須建立在良好互信互愛的關係上。(2)交談內容包括個人生命和事奉情況兩方面的成長；
(3) 每次集中一兩個焦點，共同探索實質可行的成長途徑。

附表 4.2: 「領袖生命塑造核對表」

下列的生命質素與習慣是培育領袖的指標，供指導者在指導領袖時參照之用。

生命質素	習慣
<input type="checkbox"/> 愛心 / 憐憫 * <input type="checkbox"/> 誠實 / 誠信 * <input type="checkbox"/> 行公義 / 公正 * <input type="checkbox"/> 謙卑服事 * <input type="checkbox"/> 對主的合心 / 積極思想 * <input type="checkbox"/> 先求神的國 * <input type="checkbox"/> 以基督為中心 / 不自我中心 * <input type="checkbox"/> 背負十字架 / 為主受苦 * <input type="checkbox"/> 寬恕的心 * <input type="checkbox"/> 管治情緒 / 內在平安 * <input type="checkbox"/> 信實可靠 / 盡責 * <input type="checkbox"/> 坦誠分享 / 真誠流露 * <input type="checkbox"/> 克苦 / 堅毅 <input type="checkbox"/> 喜樂 <input type="checkbox"/> 謙卑 / 溫柔 <input type="checkbox"/> 忍耐 <input type="checkbox"/> 勇敢 <input type="checkbox"/> 勤奮 <input type="checkbox"/> 合作 / 隊工精神 <input type="checkbox"/> 自我肯定 / 自信 <input type="checkbox"/> 自發主動 <input type="checkbox"/> 自覺 / 認識自己 <input type="checkbox"/> 自律	<input type="checkbox"/> 恆常禱告 * <input type="checkbox"/> 常默想聖經 * <input type="checkbox"/> 常常敬拜 * <input type="checkbox"/> 常為主作見證 * <input type="checkbox"/> 常傳福音 / 領人歸主 * <input type="checkbox"/> 常常鼓勵肯定別人 * <input type="checkbox"/> 恆定學習 / 閱讀 * <input type="checkbox"/> 定期休息 <input type="checkbox"/> 定期運動 <input type="checkbox"/> 定期禁食 <input type="checkbox"/> 定期退修 / 退省 <input type="checkbox"/> 均衡飲食

* 是屬靈領袖最基本的生命質素或生活習慣。

附表 4.3 「領袖技能發展核對表」

階段	第一階段 (初階)	第二階段 (中階)	第三階段: (高階)
能夠	<input type="checkbox"/> 清楚人生方向 <input type="checkbox"/> 主動進取 <input type="checkbox"/> 澄清福音 <input type="checkbox"/> 領人歸主 <input type="checkbox"/> 栽培初信 <input type="checkbox"/> 守望 <input type="checkbox"/> 聆聽 <input type="checkbox"/> 促進分享 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 與人合作 <input type="checkbox"/> 禱告服事 <input type="checkbox"/> 歡迎新人 <input type="checkbox"/> 同儕輔助 <input type="checkbox"/> 適當轉介 <input type="checkbox"/> 帶領小組 <input type="checkbox"/> 探訪 <input type="checkbox"/> 分享異象 <input type="checkbox"/> 帶領敬拜 <input type="checkbox"/> 帶動外展 <input type="checkbox"/> 分配工作 <input type="checkbox"/> 訓練實習組長 <input type="checkbox"/> 分植新組	<input type="checkbox"/> 領福音小組 <input type="checkbox"/> 領栽培小組 <input type="checkbox"/> 開植新組/新團 <input type="checkbox"/> 教導聖經 <input type="checkbox"/> 帶領研經班 <input type="checkbox"/> 澄清信仰 <input type="checkbox"/> 訓練門徒 <input type="checkbox"/> 辨認恩賜 <input type="checkbox"/> 守望指導 <input type="checkbox"/> 管理時間 <input type="checkbox"/> 設定優先次序 <input type="checkbox"/> 隊工配合 <input type="checkbox"/> 能網絡各方資源 <input type="checkbox"/> 用神的話勸勉 <input type="checkbox"/> 帶領短宣 <input type="checkbox"/> 主持會議 <input type="checkbox"/> 基本輔導 <input type="checkbox"/> 委派工作	<input type="checkbox"/> 統籌規劃活動 <input type="checkbox"/> 策略計劃 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 建立隊工 <input type="checkbox"/> 反省處境 <input type="checkbox"/> 行政管治 <input type="checkbox"/> 異象確立與傳遞 <input type="checkbox"/> 招募動員 <input type="checkbox"/> 帶領會議 <input type="checkbox"/> 清靈界 <input type="checkbox"/> 能講道 <input type="checkbox"/> 講佈道會 <input type="checkbox"/> 指導訓練 <input type="checkbox"/> 訓練人開植新組 <input type="checkbox"/> 衛道辯證 <input type="checkbox"/> 知人善任 <input type="checkbox"/> 組織協調 <input type="checkbox"/> 動員激勵 <input type="checkbox"/> 進階輔導 <input type="checkbox"/> 應變 <input type="checkbox"/> 衝突處理 <input type="checkbox"/> 對質指正 <input type="checkbox"/> 開荒植堂